

# **FIT VÍKEND VE ŠPINDLEROVĚ MLÝNĚ – HOTEL HARMONY – KVĚTEN 2022 s Hanou Daškovou**



**cena 5.590 Kč / osoba**

## **Cena zahrnuje:**

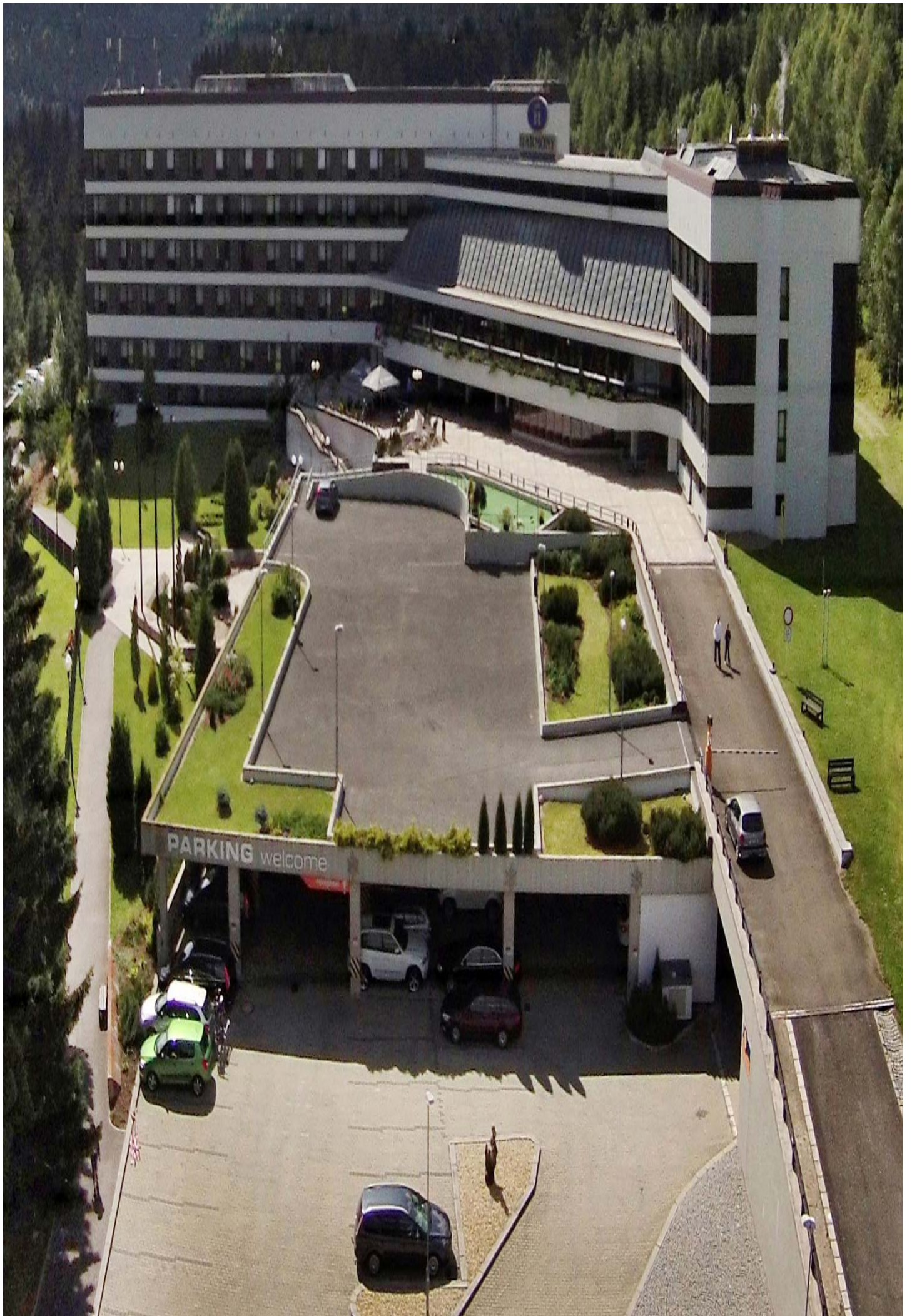
ubytování na 2 noci  
fit program s Hanou Daškovou  
polopenze  
neomezený vstup do bazénu a wellness  
denně dvouhodinový vstup do saunového světa  
vstup do posilovny zdarma  
obousměrná jízdenka na lanovku na každý den Vašeho pobytu / na osobu (platné  
pouze od května do října) – v listopadu dle provozu lanovek  
Wifi  
parkovné

**Harmony Club Hotel se nachází cca 10 minut pěšky od centra Špindlerova Mlýna, přímo na sjezdovce a nabízí širokou škálu wellness a sportovních zařízení. Kryté parkoviště pro pohodlné a bezpečné parkování je přímo u hotelu.**

**Wellness centrum hotelu je velkolepé, v ceně ubytování je neomezený vstup do hotelového bazénu se dvěma whirlpooly s výhledem do přírody.**

**Vstup do saunového světa s pěti druhy saun. Široká nabídka masáží včetně thajských a různých procedur je k dispozici celoročně dle ceníku.**





## CO VÁS ČEKÁ?

- aktivní víkend ve Špindlerově Mlýně
- fit program s lektorkou Hanou Daškovou
- polopenze
- wellness v ceně pobytu
- vstup do saunového světa a obousměrná jízdenka na lanovku

## PRO KOHO JE POBYT VHODNÝ?

- pro všechny, kteří milují pohyb, hory a skvělé jídlo
- pro osoby starší 16 let, muže, ženy, páry i známé i jednotlivce, kteří nemají s kým vyrazit
- pobyt je určen pouze pro dospělé osoby

## LEKCE

Během tohoto fit víkendu si zkusíte hned několik prvků cvičení, a to: pilates, zdravá záda, balanční cvičení, protahování, relax a jógalates.

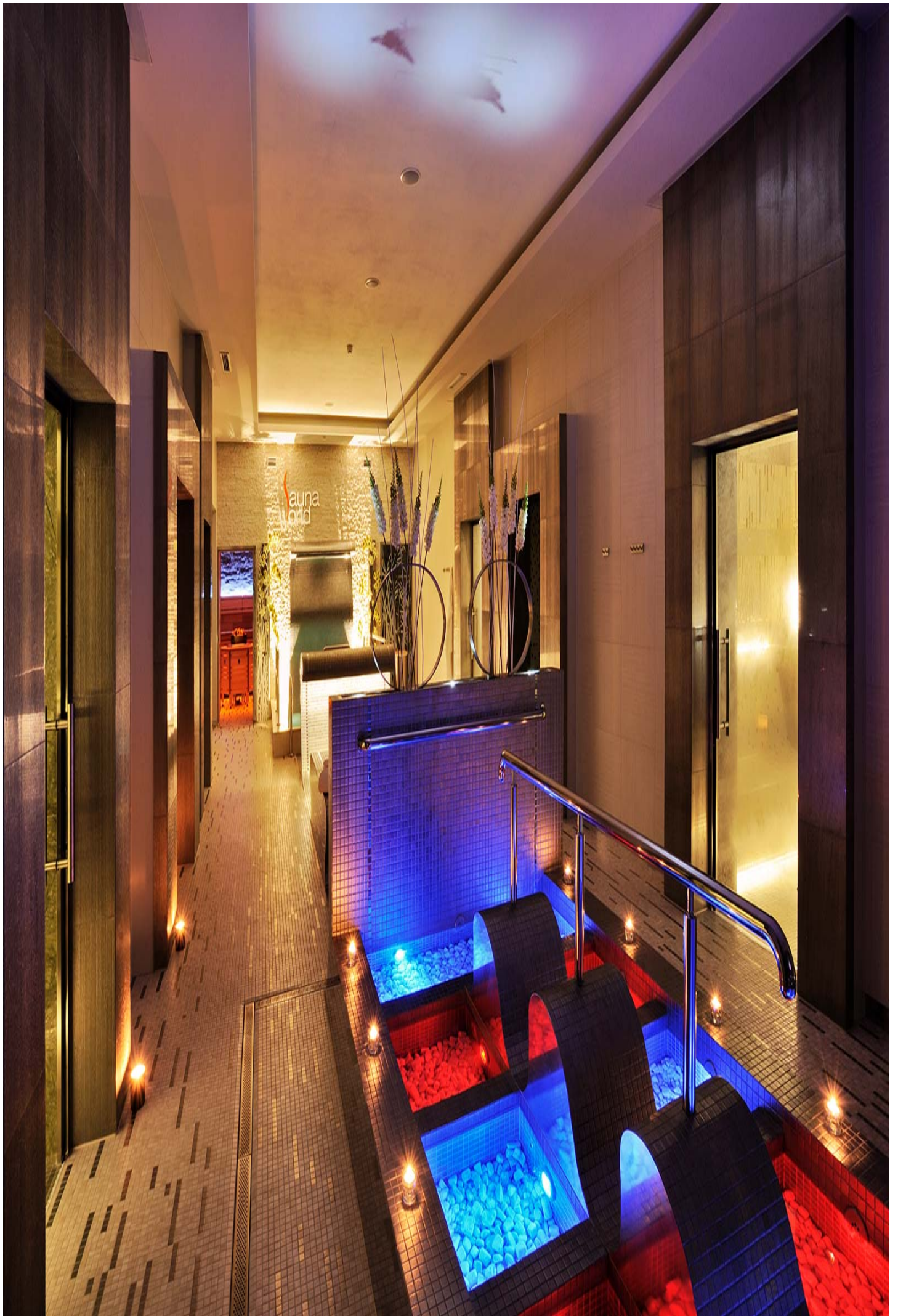
## POPIS UBYTOVÁNÍ

Komfortní ubytování přímo na sjezdovce Medvědín. Celkem 114 převážně dvoulůžkový pokojů s možností přistýlky. Harmony Club Hotel stojí přímo u sjezdovky, 10 minut chůze od centra města, a nabízí různá wellness a sportovní zařízení, lyžařskou školu a obchod s lyžařským vybavením.

## WELLNESS

V hotelovém wellness centru můžete neomezeně využívat bazén se 2 vířivkami a výhledem na okolní krajinu. Od dubna do října budete mít také volný vstup na 2 hodiny do saunového světa s 5 druhy saun. Za příplatek jsou k dispozici i různé masáže a další procedury.





## **POKOJE**

Pokoje v Hotelu Club Harmony mají TV s plochou obrazovkou, bezpečnostní schránku a vlastní koupelnu s župany a fénem. Ve všech jsou francouzská okna s výhledem na středisko sv. Petr nebo na Medvědí.

## **STRAVOVÁNÍ**

V ceně pobytu je polopenze- snídaně a večeře formou bohatého švédského stolu.

À la carte restaurace Harmony má letní terasu. Každé ráno se na místě servíruje snídaně formou bufetu. V hotelovém Lounge Baru si můžete dát nápoje, zákusky a občerstvení.







## **ZÁBAVA**

Za příplatek jsou k dispozici 2 moderní kryté tenisové haly, hřiště na volejbal, kurty na squash a badminton, 2 bowlingové dráhy s barem, golfový trenažér, stolní tenis, fitness centrum a sportovní střelnice. Hosté si mohou před hotelem zdarma zahrát kuželky a děti se mohou v hotelu zabavit na velkém hřišti nebo ve 2 hernách.

Vedle hotelu se nachází letní bobová dráha, kde mohou hosté využít slevy. Na místě si lze také pronajmout horská kola. Hned za hotelem najdete lyžařský vlek a v budově je půjčovna lyží a prodejna sportovního vybavení.

V zimě a v červenci a srpnu mohou rodiny využít bohatý zábavní program pro děti. Na recepci se prodávají skipasy a zastávka skibusu je přímo u hotelu. Ve všech prostorách je zdarma dostupné Wi-Fi.

V případě zájmu o rezervaci nebo v případě jakýchkoliv dotazů nás neváhejte kontaktovat:

**Informace, rezervace:**

**Ing. Nikola Odvárková**

[www.VillasResorts.cz](http://www.VillasResorts.cz)

tel. +420 702 047 307

email: [odvarkova@villasresorts.cz](mailto:odvarkova@villasresorts.cz)



# Ceník

---

## **CENA: 5.590Kč / osoba / pobyt**

**Cena zahrnuje:** 2 noci ubytování ve dvoulůžkovém pokoji, polopenze, fit program (viz záložka Popis), neomezený vstup do wellness, 120 min / os. / den vstup do saunového světa, obousměrná jízdenka na lanovku na každý den Vašeho pobytu / na osobu (platné pouze od května do října) – v listopadu dle provozu lanovek, vstup do posilovny zdarma, Wi-Fi, parkovné, pronájem sálu na cvičení

## **Cena za necvičící osobu: 5.290 Kč / osoba / pobyt**

## **Cena při ubytování v jednolůžkovém pokoji = 1.200 Kč / osoba / pobyt**

Minimální počet účastníků: 13 platících osob

Cena nezahrnuje : pobytovou taxu 30 Kč / osoba / noc

**Pro závaznou rezervaci se hradí záloha 2 500 Kč / os.**

Doplatek do 2 měsíců před odjezdem – do 4.3.2022, budeme posílat doplatkové faktury.

**Poté se pro rezervaci hradí celková částka pobytu.**



# Jóga

---

## O LEKTORCE: Hana Dašková

### Sportovní vzdělání a praxe

Zakladatelka a majitelka FIT STUDIA HD v Pardubicích, více než 20 let praxe, lektorka cvičení pro ženy a trenérka závodních týmů aerobiku

-Profiinstruktorka ae1.stupen

-Zumba instruktor

-instruktorka pilates, yogy, balančních forem, port de brass

-instruktorka aquaerobiku

### PROČ SE VĚNUJI SPORTU A CVIČENÍ?

Jeden ze smyslu mého života, z koníčku zaměstnání, závislost, zábava a práce s lidmi.

Mé lekce jsou vhodné pro všechny co mají rádi pohyb.

**Najdete mě ve FIT STUDIU HD v Pardubicích, v LÉČEBNÝCH LÁZNÍCH BOHDANEČ, ve studiu PADMA v CHRUDIMI a v PRAZE.**

Tam všude probíhají mé lekce pilates, yogy, bosu, fit ballu a jiné.

Lekce přináší klientům pohodu, dobrou náladu a zdravé tělo.



# KDE SI MŮŽETE LEKTORKU VYZKOUŠET?

## Program lekcí

### Pondělí

- 18-19 pilates-FIT STUDIO HD Pardubice
- 19-20 Fit ball-FIT STUDIO HD Pardubice

### Úterý

- 18-19 yoga- FIT STUDIO HD Pardubice
- 19-20 bosu- FIT STUDIO HD Pardubice

### Středa

- 17.30-18.30 pilates- UHŘETICE-Pardubice

### Čtvrtek

- 17-18- pilates-STUDIO PADMA CHRUDIM
- 19-20-pilates-FIT STUDIO HD Pardubice

### Pátek

- 12.15-13-jogalates-XPLORE FITNESS Praha
- 14-15-yoga,pilates-FITKO VÁCLAVÁK-Praha
- 17-18-pilates-FITKO HANKY KYNÝCHOVÉ-Praha









